



# AMEGLIA Informa

**AMEGLIA Informa**  
non ha alcun finanziamento pubblico e si regge unicamente grazie alla pubblicità degli inserzionisti che permettono la **DISTRIBUZIONE GRATUITA**.  
È visibile a colori nel sito del Comune

## Consiglio comunale in diretta e novità di fine anno

*“Caro Sindaco, ti invio il comunicato che riporta l'avvenuta proroga fino al 1° luglio 2014 del termine per la gestione associata obbligatoria delle funzioni comunali per i Comuni con meno di 5.000 abitanti”.*

Questo il testo della nota inviata dal segretario di ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani) Liguria. In sostanza nel corso dell'esame della legge di stabilità l'Anci ha proposto un emendamento che ha previsto tale proroga proprio perché tutti i Comuni d'Italia obbligati, non erano riusciti a rispettare il termine a causa dei tanti livelli decisionali e della lacunosità della normativa.

Per noi significa lavorare con un po' più di calma all'associazione delle funzioni con Sarzana. Per intanto il Consiglio comunale ha deliberato all'unanimità la **costituzione del SUAP** (Sportello Unico delle Attività Produttive) **telematico unico** con Sarzana e

nei prossimi mesi lavoreremo per associare altre funzioni in modo tale da rispettare i termini.

Nel frattempo si è tenuta la **prima seduta del Consiglio comunale in streaming** dando esecuzione all'approvazione del relativo regolamento approvato all'unanimità nel penultimo consiglio comunale su mia proposta. Basta entrare nel sito istituzionale del Comune [www.comune.ameglia.sp.it](http://www.comune.ameglia.sp.it) e cercare nella *home page* lo spazio dedicato al consiglio comunale in streaming per poter vedere la seduta in diretta e successivamente la registrazione integrale.

Credo sia un ulteriore importante segnale di trasparenza che vale più di tanti discorsi. Spero che possa rappresentare un mezzo per avvicinare più persone all'impegno politico amministrativo.

Durante tale consiglio abbiamo deciso di tenere un minuto di silenzio in ricordo delle **vittime**

*(Continua a pagina 2)*

## Inizio del Servizio di raccolta “porta a porta”

Nel mese di dicembre partirà realmente la tanto attesa **raccolta “porta a porta”**. Questo sistema, come già detto nei vari incontri preliminari che abbiamo da poco effettuato, comporterà sicuramente un mutamento delle nostre abitudini. Sono assolutamente

convinto che il nostro futuro debba necessariamente andare verso la raccolta differenziata.

Ora voglio ribadire alcuni concetti e fornire indicazioni importanti e necessarie per iniziare in modo corretto tale servizio.

*(Continua a pagina 3)*



### Auguri di buon Natale e felice anno nuovo

dalla redazione e dall'Amministrazione Comunale di Ameglia a tutti i nostri lettori, collaboratori, sostenitori e scrittori.

Un particolare augurio e ringraziamento è rivolto ai finanziatori del giornale che, con la loro pubblicità, permettono la stampa e la diffusione gratuita di Ameglia Informa alla popolazione.

(Continua da pagina 1)

**dell'alluvione che ha colpito la Sardegna** e, su iniziativa di tutti i gruppi consiliari, è stato deciso all'unanimità di devolvere i gettoni di presenza della seduta in favore degli alluvionati della Sardegna. Il ricavato, € 231,36 è stato consegnato alla nostra protezione civile che ha acquistato materiale didattico come richiesto dalla PA Croce Bianca di Olbia presso il Comune di Olbia.

I nostri volontari sono partiti con un carico di aiuti consistenti in materiale alimentare per celiaci, materiali di pulizia, igiene personale, letti, reti, materassi, pale, secchi e materiale didattico rispondendo alle specifiche richieste provenienti da Olbia. I gruppi comunali di protezione civile di Ameglia, Castelnuovo Magra,

### Alla dr.ssa Chiara Zedda

La dott.ssa Fiorella, titolare della Farmacia di Ameglia, desidera salutare la sua più cara collaboratrice, la dott.ssa Chiara Zedda, che dal primo di novembre è andata in pensione.

Ringraziandola per tutti gli anni di seria professionalità e di amicizia passati in farmacia.

Tutto lo staff della farmacia saluta con affetto la collega e la ringrazia per i suoi insegnamenti (professionali & non!).

Ortonovo, Sarzana e La Spezia e la P.A. della Spezia sono partiti con una colonna formata da sette camion e due jeep cariche di aiuti. Un plauso va ai volontari e ai tanti cittadini e attività commerciali dei vari comuni che hanno contribuito a questa lodevole iniziativa.

Infine voglio comunicare che **il 5 dicembre alle ore 15** inaugureremo la **nuova area attrezzata di via Maestà** nei pressi delle Scuole.

Si tratta dell'area situata tra la scuola, lato biblioteca e la palestra. L'intervento, svolto in economia dall'ufficio tecnico - lavori pubblici del Comune, consiste nel rifacimento dell'aiuola con riposizionamento delle piante ivi esistenti, pavimentazione in *green park*, posizionamento di due tavoli pic-nic, una panchina e una seduta in muratura di contorno a un'un'aiuola più piccola, pavimentazione anti trauma e palestra attrezzata per bimbi.

Siamo particolarmente soddisfatti di essere finalmente riusciti a dare una risposta alla richiesta di tanti bimbi, genitori e personale docente.

**Tutta la popolazione è invitata a partecipare.**

Il Sindaco

**Umberto Galazzo**

### Direttore Responsabile

Sandro Fascinelli

e-mail: [amegliainforma@libero.it](mailto:amegliainforma@libero.it)

### Redazione

Rosanna Fabiano

Livio Bernardini

Stampato in proprio.

Pubblicazione registrata

al tribunale della Spezia

al n.2 del 4.2.1998.

Gli orari di servizi, manifestazioni o apertura uffici sono indicati come semplice informazione. Potendo essere soggetti a variazione da parte degli organizzatori o responsabili, dovranno essere sempre verificati dai lettori interessati.

Per la corrispondenza indicare nome, indirizzo, numero di telefono per essere contattati in caso di necessità.

La tariffa per ogni modulo di pubblicità è di euro 26 + IVA.

### Numeri utili

**Carabinieri Ameglia**

**0187-65703 - tutti i giorni**

**ore 9-12.30 e 13.30-16.30**

**Ufficio locale marittimo**

**Fiumaretta tel.0187-648066**

**Municipio centralino**

**0187-60921**

**Protezione civile: in allerta 2**

**0187 609225 - 0187 670849**

**in normalità: 0187 609271.**

### Guardia medica

tel. **0187-604668**

ore notturne dalle ore 20 alle 8 dei giorni feriali e nei giorni prefestivi e festivi.



### FARMACIA ZOLESI

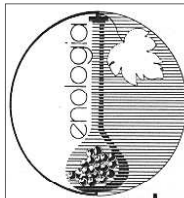
**AMEGLIA orario di apertura**

feriale ore 8.30 - 12.30 e 15.30 - 19.30  
domenica chiusa

**via XXV Aprile tel. 018765415**

- prenotazione analisi e visite specialistiche
- omeopatia - alimenti per diabetici
- cosmesi - calzature dr. Scholl
- apparecchi aerosol e misuratori pressione scontati - nuova linea prima infanzia Chicco
- misurazione glicemia colesterolo trigliceridi
- centro ufficiale AMPLIFON - esame udito.
- prenotazioni esami e analisi al CUP

**mercoledì 11 dicembre giornata LICHTENA con**  
Assistente dermocosmetica e sconto del 20% su tutta la linea



**enologia**

**BUONE FESTE**

**DA**

**ENOLOGIA di Giorgio Baccigalupi**

**Via Aurelia, 142**

**Dogana di Ortonovo (La Spezia)**

**Telefono e fax 0187 - 66466**

- ATTREZZATURE E PRODOTTI PER CANTINA E VITICOLTURA
- CONTENITORI IN ACCIAIO
- ANALISI E CONSULENZA ENOLOGICA

## (segue) Inizio servizio raccolta porta a porta

(Continua da pagina 1)

Per prima cosa è necessario sottolineare come il passaggio e il servizio nel suo complesso è definitivo: una scelta obbligata sia per obblighi di legge che per necessità ambientali ed ecologiche. Tuttavia si potranno valutare modifiche e migliorie da apportare in corso d'opera.

Un punto fondamentale però è che tutti noi dobbiamo prendere coscienza che, da ora in poi, **bisogna ragionare come comunità per il bene del nostro territorio**. Certo qualcuno tenterà di "buttarla in caciara", ma in realtà è per la nostra comunità un passaggio molto importante. Siamo chiamati ad una crescita culturale su questi temi e a mettere in campo nuove pratiche che cambieranno le nostre abitudini ma che diventeranno ben presto anche per noi un'abitudine.

Dobbiamo tutti darci una mano a vicenda per raggiungere il comune obiettivo, anche con le pratiche del buon vicinato. Con l'ufficio ambiente stiamo valutando e analizzando le situazioni più critiche emerse anche negli incontri con la popolazione, in special

modo per quanto riguarda il servizio nei centri storici e per il problema delle seconde case o per i residenti che si vedono costretti ad andare via per un determinato periodo.

In particolar modo, **per il turismo del fine settimana e per le seconde case**, presso il campo sportivo di via della Pace (in località La Ferrara), è stata predisposta un'area per raccogliere le varie tipologie di rifiuto (residuo, organico, multimateriale leggero e carta/cartone) accessibile in orari prestabiliti.

Si sta valutando anche l'ipotesi di tenerla aperta tutte le mattine con l'ausilio di personale del Comune. È necessario ricordare come la raccolta avverrà nel punto più vicino all'abitazione, raggiungibile da un mezzo di modeste dimensioni, anche se su strada privata. Tuttavia se dovessero manifestarsi particolari situazioni (condizioni precarie della strada, impossibilità di eseguire manovre di inversione, presenza di sbarre o catene, ecc...) si analizzerà singolarmente ogni singolo caso.

A tal proposito, invito tutti i cittadini che hanno tali problematiche di accesso o altro a

contattare gli uffici comunali (0187/609274 / 1) per segnalare il problema e poter effettuare, se necessario, un apposito sopralluogo con i tecnici Acam e risolvere il problema.

Mi preme poi sottolineare come, presso il centro in località "La Ferrara", è attivo il **sabato dalle ore 10 alle 12 il punto di raccolta del verde** con la consegna di massimo 5 sacchi provenienti da potature domestiche. Con l'avvio del "porta a porta" tale servizio sarà esteso da Acam su chiamata e i giorni di apertura saranno aumentati.

Infine voglio tranquillizzare tutti i cittadini sul materiale da conferire. **Insieme al kit, saranno consegnati ad ogni abitazione due opuscoli informativi**, uno con le metodologie per fare una corretta raccolta, comprensivo del calendario della raccolta e un "riciclatorario" che conterrà in ordine alfabetico la maggior parte dei prodotti che utilizziamo e il dove conferirli.

Per ogni dubbio e chiarimenti il sottoscritto in prima persona e l'Ufficio Ambiente del Comune di Ameglia siamo a completa disposizione.

**Doriano Caputo**

Assessore all'Ambiente

Tel. 0187-65579 cell. 335-6047907 / 335-1294361

**Giovanelli** 24 ORE SU 24  
(anche festivi)

AMEGLIA - via Leopardi 25

**GIOVANELLI  
ONORANZE FUNEBRI**

- Trasporti mortuari e funerali ovunque,
- camere ardenti, feretri, vestizioni,
- disbrigo pratiche, stampa manifesti, fiori,
- servizio cremazioni,  
con personale qualificato

 **Liliana**

**salumeria,  
alimentari  
di qualità**



**frutta, verdura, pane, pasta  
vini locali - cesti natalizi**

Ameglia Via Camisano, 45 tel. 0187-65685

## Nuova segretaria del PD comunale e "Primarie" PD

In data tre novembre 2013, a seguito del Congresso che sta coinvolgendo il Partito Democratico, il circolo di Ameglia - Fiumaretta mi ha eletto segretaria e coordinatrice. Colgo, pertanto, l'occasione di presentarmi e far conoscere, in breve, le mie idee.

Vorrei un PD presente sul territorio che possa diventare un punto di riferimento non soltanto per i militanti ma più in generale per i simpatizzanti e quanti fossero interessati ai problemi del Paese e del nostro territorio. Un luogo in cui potersi confrontare e dibattere. Ci proponiamo di essere vigili sulle complesse problematiche del territorio, di avere sempre l'orecchio attento alle necessità dei propri cittadini e di rapportarci con loro interloquendo anche con i nostri amministratori.

Per noi la priorità è la salvaguardia del nostro territorio, messo a dura prova dal fenomeno del dissesto idrogeologico, che ha portato ad eventi quali esondazioni e frane.

Esiste un problema enorme legato al lavoro e soprattutto alla disoccupazione giovanile e occorre cercare di creare opportunità di nuova occupazio-

ne nel nostro territorio.

Sarà necessario sostenere e rilanciare le attività turistico - ricettive, commerciali e della nautica che rappresentano gli assi portanti per lo sviluppo di Ameglia, colpiti dalla crisi e dalla crescente pressione fiscale. Monitorare con particolare attenzione l'allarme proveniente dai servizi sociali.

L'obiettivo perciò è quello di costruire occasioni per avvicinare e permettere una ampia partecipazione al fine di far contare le idee e le opinioni di iscritti ed elettori nelle decisioni e nelle proposte del partito, considerando fondamentale e significativo il ruolo che i circoli devono avere all'interno della struttura del PD. Si ribadisce il sostegno alla Amministrazione comunale, spronandola a continuare a compiere il proprio lavoro e auspicando sempre in un ampio e positivo confronto con essa nella scelta e nella realizzazione delle priorità nell'interesse dei cittadini, senza alcuna distinzione.

Per adempiere a tutti questi propositi in maniera efficace ed efficiente, sarà essenziale, a fronte della realizzazione di un programma di fattibilità

e sviluppo, comporre e coordinare aree di competenza all'interno del direttivo di circolo o comunque tra i tesserati al PD, monitorare costantemente quanto pianificato e aprire quanto più possibile la possibilità di partecipazione alla redazione del programma da parte dei cittadini.

**L'otto dicembre si terranno le primarie per l'elezione del segretario nazionale del PD e dei membri dell'Assemblea Nazionale.**

**Si tratta di elezioni primarie aperte a tutti.**

Si potrà votare dalle ore 8 alle 20 nella biblioteca di via Maestà per gli elettori del centro storico, del Cafaggio, di Montemarcello e di Bocca di Magra e presso il centro sociale Dario Capolicchio di piazza Pertini per quelli di Fiumaretta. Auspico una grande partecipazione per un grande esercizio di democrazia.

**Paola Purro**  
segretaria circolo PD  
Ameglia - Fiumaretta

**AL TESORO DI FIUMARETTA**  
cucina a casa tua il pranzo o la cena che vuoi tu da dicembre ad aprile 2014.  
Cell. 338-1910209

### Onoranze Funebri "Humanitas"

Servizi nazionali ed esteri,  
diurni e notturni - cremazioni

**Pubblica assistenza "Humanitas"**  
**Romito Magra 1914 ONLUS**  
trasporti sanitari e 118  
aiutateci ad aiutarvi:  
donaci il cinque x mille  
C.F. 00233230119



Romito Magra via Provinciale, 68  
tel. 0187-988015 fax 0187-989079

## PARAFARMACIA

PANACEA

Fiumaretta via Litoranea, 91 tel. 0187-648287

Farmaci senza obbligo di ricetta medica,  
farmaci da banco, integratori alimentari,  
prodotti erboristici, omeopatici, farmaci veterinari.

**Sono disponibili le nuove linee profumate  
tutte naturali e le nuove calzature invernali**

Vi attendiamo per i vostri regali con originali confezioni

**Buon Natale e felice Anno Nuovo alla clientela**

Apertura - feriali ore 9 - 12.45 e 15.30 - 19.30 -  
chiusura - domenica, martedì pomeriggio, sabato pomeriggio

Consulente nutrizionale per prodotti e dieta DUCAN



## Lettera aperta al presidente della Regione Liguria

Riportiamo "per sunto" la lettera che il consigliere Gianni Torri ha indirizzato al presidente della Regione Liguria Claudio Burlando.

Art 9 Costituzione italiana: "La Repubblica ... Tutela il paesaggio e il patrimonio storico e artistico della Nazione".

Caro presidente Burlando, noi del gruppo "Ameglia virtuosa-lista civica", che si candiderà per governare il territorio amegliese nel 2014, le chiediamo con forza di considerare l'art. nove della Costituzione quando dovrà decidere il futuro della piana di Fiumaretta-Marinella. Noi pensiamo che la **piana agricola alla foce del Magra**, unica della nostra Regione, rimasta quasi intatta dall'assalto del cemento, **vada tutelata e salvaguardata**.

Noi pensiamo e proponiamo un progetto alternativo che possa diventare il volano per l'economia e l'occupazione.

Ci riferiamo al turismo, all'agricoltura, ai beni culturali e paesaggistici che sono la vera ricchezza del nostro territorio. Un turismo di qualità, non solo ed esclusivamente balneare e soprattutto non mordi e fuggi. I nostri ospiti potranno godere del nostro magnifico scenario, gustando le prelibatezze coltivate nella nostra piana: ortofrutta, gra-

no, granturco, farro, allevamento, bestiame da cortile, senza dimenticare la collina con i vigneti e oliveti. Potranno visitare le varie aziende agricole e le nostre colline coltivate o boschive. Potranno scoprire i nostri inestimabili e poco fruiti beni storico culturali, troppo spesso snobbati e abbandonati. Questi sono solo alcuni esempi.

Per farle capire il valore della **bellezza del nostro paesaggio** e della nostra **piana di Fiumaretta la vorremmo invitare a passeggiare con noi all'alba o al tramonto** in mezzo ai campi coltivati (in modo non intensivo), circondati da un parte dalle colline e dalle Apuane e dall'altra dal fiume e dal mare. Il promontorio del Caprione sembra vigilare che la mano dell'uomo non faccia più danni dopo gli errori fatti dagli Anni '60 in poi e che oggi stiamo ancora pagando a caro prezzo (vedi il dissesto idrogeologico).

Vede Presidente, noi non siamo pregiudizialmente contro la nautica o l'industria legata ad essa ma pensiamo che oggi quel settore sia diventato obsoleto e saturo almeno lungo il Magra. Si è esagerato nel passato e lo si vorrebbe ancora

fare con l'assurdo sventramento della piana agricola per creare degli inutili posti barca e/o seconde case poi inesorabilmente vuote, centri commerciali e/o artigianali.

Ma le sembra che sia ancora giustificato uno spreco di suolo vergine, quando nei prossimi anni avremo come emergenza il cibo e l'autosufficienza alimentare?

Oltre a non sprecare risorse, acqua, aria e terra, non dovremmo provare ad essere autosufficienti dal punto di vista energetico?

Se gentilmente ci volesse ricevere, saremo lieti di entrare ancor di più nei particolari.

Concludendo le rivolgo questo importante appello: lo faccia per i nostri figli, per le generazioni future, non compromettiamo quello che in parte i nostri genitori non hanno saputo difendere, ricordi l'articolo 9 e cancelli il masterplan del progetto Marinella per quel che riguarda le darsene e le nuove urbanizzazioni e proceda solamente con il recupero e la riqualificazione dell'esistente e con la messa in sicurezza del territorio, opera a nostro avviso prioritaria e ad oggi ancora non realizzata.

**Gianni Torri**  
per Ameglia Virtuosa

**DIABOLO ROSSO** RISTORANTE  
PIZZERIA  
FOCACCERIA  
FARINATA



**BUONE FESTE**

aperto la sera  
lunedì chiuso

Partite su Sky TV  
**FIUMARETTA**  
via Pietro Ratti, 15  
tel. 0187-649091

assieme ai gustosi piatti della nostra

cucina potrete trovare l'originale

**BIRRA ORIGINALE DI MONACO**



**FIORIDEA**  
di Gianna e Lida



*Fiori, piante e articoli da regalo  
per rendere unico il vostro Natale*  
via Cafaggio 171 AMEGLIA tel. 018765111

## Una protezione civile che funziona... ad Ameglia

In questi ultimi giorni le televisioni ci hanno mostrato in tutte le salse l'impreparazione di diversi Comuni della Sardegna davanti all'ultima alluvione. La superficialità dei comportamenti ha aggravato il bilancio dei danni e delle vittime. E noi ad Ameglia siamo pronti ad affrontare una possibile calamità?

Per fortuna, anche per conoscenza personale, l'Amministrazione Comunale di Ameglia da molti anni per scelta politica investe costantemente in risorse, mezzi e materiali per la protezione civile che costituisce un gruppo affiatato e motivato, costruito attorno al nucleo originario della squadra antincendio boschivo, costantemente addestrato, che tutti ci invidiano e prendono a modello.

Un piano di protezione civile molto ambizioso e puntuale completa il quadro. Una particolarità, che solo pochi Comuni hanno e di cui Ameglia è stato il precursore, è il sistema di allerta tramite telefono che garantisce la massima comprensibilità del segnale, al contrario degli sms che comunemente vengono utilizzati anche dalla protezione civile nazionale.

Il Sindaco, sempre presente durante le allerte, è il responsabile comunale della protezione civile e negli anni ha interloquito costantemente con la struttura e con i volontari, pianificando gli interventi e molto spesso assecondando le richieste di chi opera sul territorio. L'ing. Marco Schenone è il caposettore della Protezione Civile comunale e a lui, come tecnico, abbiamo chiesto qual è il grado di affidabilità del servizio. Di seguito il sunto del colloquio, che ci conferma che siamo in "buone mani".

La Regione Liguria, tramite l'ARPAL, ha un proprio servizio meteorologico che elabora costantemente modelli matematici di previsioni estremamente attendibili perché elaborati tenendo conto della specificità di ogni zona del territorio regionale e in costante contatto con la Protezione Civile Nazionale.

In un apposito sito Internet possiamo noi stessi controllare le informazioni in tempo reale: [www.arpal.gov.it](http://www.arpal.gov.it)

Le allerte, le criticità e altre situazioni di pericolo vengono pubblicizzate a cascata tramite Internet e le Prefetture con e-mail, fax e telefono sino alle singole famiglie.

Sindaco, Comune e caposettore vengono allertati contemporaneamente e fanno assumere alla protezione civile comunale le conseguenti fasi operative.

Ameglia Informa di dicembre 2012 e di gennaio 2013 ha pubblicato le norme di auto protezione per tutti gli eventi. Chi non le ha o non le avesse conservate può scaricarle dal sito del Comune dalla sezione riservata ad Ameglia Informa.

Nel territorio comunale sono presenti anche degli avvisatori luminosi: a Fiumaretta presso la chiesa, a Bocca di Magra vicino al porticciolo, a Montemarcello presso le ex scuole e ad Ameglia sopra il parcheggio di Cafaggio.

Chi non è raggiunto ancora dalle telefonate di allerta o chi avesse bisogno di cambiare il numero lo può segnalare al Comune, tel. 0187-609271 o 0187-60921 (centralino).

Il miglior collaudo degli argini è stato l'evento alluvionale del 2011 che ha causato il crollo del ponte della Colombiera. Essendo stati dimensionati per tempi di ritorno di 200 anni, in teoria dovremmo essere abbastanza tranquilli. Una sola criticità che ha comunque superato la prova del

(Continua a pagina 7)



**PARRUCCHIERA  
EMANUELA  
UNISEX**

FIUMARETTA  
VIA BABAN, 45  
TEL. 0187-64763

**ORARIO di dicembre, su appuntamento**  
martedì, mercoledì, giovedì  
ore 8.30 - 12.30 e 15 - 19.30  
venerdì / sabato orario continuato 8.30 - 19.30  
lunedì e domenica chiusa



**MARIPOSA**

via XXV aprile 37/B AMEGLIA  
tel. 0187-65155 cell. 338-3933097

*Buon Natale e felice Anno Nuovo*

piante ornamentali  
fiori recisi

**idee originali per i vostri regali**

**Manutenzione del verde**

(Continua da pagina 6)

2011 è in corrispondenza del camping River dove sono in esercizio i vecchi argini che sono leggermente più bassi di quelli costruiti ultimamente.

I nuovi argini sono stati costruiti con criteri moderni, quindi sono realizzati con terra miscelata a particolari argille isolanti che impediscono l'infiltrazione dell'acqua.

I punti strategici degli argini sono i canali che si immettono nel fiume. Il canal Grande, che confluisce nella darsena dell'Arnav, ha una grossa portella che impedisce all'acqua del fiume, in caso di piena, di risalire nel canale. In caso di contemporanea critici-

tà del canale per forti rovesci in zona, l'acqua in eccesso è drenata da due grosse idrovore. Le altre portelle con relative idrovore le troviamo in via Costro allo sbocco delle acque bianche del Cafaggio e, in corrispondenza della confluenza di due canali, in via Manzoni e in via Arena.

Durante tutto l'anno vengono effettuati controlli di funzionamento delle portelle e delle idrovore, con intensificazione nei periodi critici, e compilazione di apposita scheda come si fa per la revisione delle auto (controllo messa in moto, scorta gasolio, batteria, candele, olio motore, ecc.). La struttura di protezione civile

comunale, oltre ad alcuni dipendenti comunali, è composta da circa 60 volontari, provenienti principalmente dal gruppo antincendio boschivo.

I mezzi a disposizione sono:

- due idrovore mobili da 6000 litri/minuto,
- un mercedes autobotte,
- una panda 4 x 4,
- un defender
- un modulo aib defender 110,
- un pulmino x 9 prs,
- officina mobile,
- camion daily,
- miniescavatore,
- varie pompe elettriche e pompe a scoppio,
- un generatore carrellato
- un'autobotte per gasolio.

**Sandro Fascinelli**

#### Ricordo di Catia Bernardini

Combattiva con la caparbieta del mio casato e il sacrificio amore per i figli: unico pensiero che l'ha tenuta in vita oltre le fosche previsioni dei medici. Quattro mesi, dicevano, non di più.

E invece di più è stata, credo, la sua disperata ostinazione tesa ad assicurare ai figli un tetto che solo poco tempo prima di spirare (ore... minuti forse) ha avuto la certezza di lasciare a loro e alla propria madre. A chi l'incontrava per strada parlava del suo male con la cognizione derivante dal suo mestiere di infermiera ma col distacco (trasumanante perfino) di chi parlasse di un'altra persona

e non di sé stessa.

Per chi, come me, l'ha vista nascere e diventare adulta, sposa e madre è difficile e straniante parlarne al passato, perché i ricordi si affastellano ai ricordi che si tacciono per il desiderio di conservarli integri. E il dolore, privo di lacrime, spegne anche l'incredulità che subito si manifesta di fronte a quella che si ritiene l'ingiustizia feroce di una morte precoce. Vorrei saper intonare trenodie non canti funebri ma svoli di note alte ad incitar la vita per ingannar la morte e consentire all'anima di andare!

Se c'è un Paradiso là c'è Catia! Ma ciò non mi consola!

**Livio Bernardini**

#### A. S. D. L'ECOLE

Si avvicina il Natale e come ogni anno stiamo organizzando tante sorprese per i nostri bambini e anche per i loro genitori.

Quest'anno la festa di Natale si svolgerà sabato 21 dicembre presso la palestra delle scuole elementari e medie "Don L. Celsi". Sarà una festa simpatica con tante esibizioni, con un buffet e con l'arrivo di Babbo Natale per i bambini ma soprattutto sarà un'occasione speciale per riunire le nostre sedi e poter festeggiare tutti insieme. Vi aspettiamo!

Per info: 339 2452403



**La grande catena di bricolage  
vicina a voi**

**trovate tutto per il fai da te  
100% italiano ai prezzi più vantaggiosi**

**VIA AURELIA 227 - VEZZANO LIGURE - tel. 0187-981273  
(ADIACENTE EUROSPIN in loc. FORNOLA)**

**APERTURA da lunedì a sabato ore 9 - 20 no stop, domenica ore 9 - 13**



**FERRAMENTA ■ GIARDINO ■ DECORAZIONE ■ BAGNO**





## Ameglia: obiettivo 85% di raccolta differenziata



I relatori: 1°a sinistra l'assessore Caputo, 4°e 5°i sindaci Galazzo e Del Ghingaro

Dopo aver aderito per primo in Italia alla strategia "Rifiuti Zero", il Comune di Capannori ha raggiunto oggi una percentuale di raccolta rifiuti differenziata dell'82 %.

Ameglia, attualmente con il 25% di raccolta differenziata, si è attivata per essere il primo Comune della provincia della Spezia ad avviare la raccolta differenziata dei rifiuti "porta a porta": obiettivo 85 %. Se ne è stato capace il Comune di Capannori (LU) perché non lo possiamo essere anche noi?

Un po' di orgoglio, un po' di collaborazione, un po' di aiuto reciproco e l'obiettivo può essere raggiunto. Se la nostra squadra di protezione civile è presa ad esempio per organiz-

zazione ed efficienza, perché non lo possiamo essere anche per la raccolta differenziata?

Tutto questo per introdurre il convegno che l'Amministrazione Comunale di Ameglia ha organizzato lo scorso 15 novembre in collaborazione con ACAM Ambiente per presentare l'avvio della raccolta differenziata porta a porta e l'esperienza del Comune di Capannori. Naturalmente era presente Dorian Caputo assessore all'Ambiente del nostro Comune che ha moderato gli interventi e il sindaco Umberto Galazzo che ha spiegato la finalità dell'incontro e la visita al Comune di Capannori per far tesoro dell'esperienza degli altri ed evitare gli errori

iniziali degli altri. Poi per dimostrare che se c'è la volontà, raggiungere l'obiettivo di raccolta differenziata dell'85 % è possibile, ha presentato all'assemblea il sindaco che ci ha creduto e che l'ha raggiunta.

"Non ci sembra di fare nulla di straordinario - ha esordito il sindaco di Capannori Giorgio Del Ghingaro - io dalla fine degli Anni '90 quando ero presidente dell'azienda raccolta rifiuti del comprensorio ho avviato la raccolta differenziata porta a porta per evitare la costruzione di un inceneritore e abbattere i costi del conferimento in discarica. Nel 2004 sono divenuto sindaco di Capannori e ho continuato a insistere su questa strategia che è l'unica possibile per consegnare ai nostri figli un ambiente vivibile".

Ci spiega poi delle difficoltà che si sono via via presentate e delle soluzioni che si sono adottate.

Ci ha fatto alcuni esempi:

- Pannoloni e pannolini: sono stati introdotti incentivi per l'acquisto di quelli riciclabili;
- Capsule per il caffè espresso: si è scritto alle ditte per produrne un tipo riciclabile;
- Contenitori in plastica: in-

(Continua a pagina 9)

 **PHOTO & GOLD**

- Gioielleria
- Oreficeria
- Argenteria
- Orologeria
- Bigiotteria
- Fotografia
- Lista di nozze

AMEGLIA Via Camisano 91  
tel./fax 0187-65490

PREZZI ECCEZIONALI SU ampia scelta di bomboniere  
Valenti complete di scatola, confetti e biglietto  
**IDEE REGALO PER OGNI OCCASIONE**



OTTAVIANI bigiotteria  
concessionario  
Conti Carlo  
Ameglia Gioielli

## PALESTRA MenteCorpo

Via Municipio 40 bis FIUMARETTA  
tel 0187-64540 - cell. 347-8616583

**scegliete la ginnastica più adatta a voi:**

- corsi di Yoga,
- ginnastica danza per bambini, G.A.G.
- Pilates di gruppo o individuale sia a corpo libero che con reformer,
- **Novità** corsi di acquagym e acquaticità per bambini

da lunedì a venerdì ore 9 - 12.30 e 15. - 20.30

**Buon Natale e felice Anno Nuovo**



troduzione negli esercizi commerciali del latte alla spina e detersivi alla spina;

- Materiali ingombranti: si è istituita una soffitta in piazza per lo scambio o la vendita di oggetti da scartare; ecc.

Sono poi intervenuti i tecnici di ACAM per spiegare le modalità della raccolta nei centri storici, nel fondovalle e nella zona

balneare, già illustrata in appositi incontri con le frazioni.

Tutto dovrebbe procedere secondo le previsioni se ognuno farà la sua parte e avrà la pazienza di seguire le istruzioni impartite. Le difficoltà al momento dell'avvio ci saranno sicuramente e dovremo affrontarle e risolverle in un clima di collaborazione.

Collaborazione non solo tra Amministrazione e cittadini, ma anche tra vicini di casa, tra abitanti di una stessa strada e dello stesso quartiere.

Agiamo nella consapevolezza che le risorse del mondo non sono infinite e che la sola alternativa è il riciclo dei rifiuti e il consumo misurato.

S. F.

## Ai giovani che credono di aver perso la speranza

È una mattina come tante altre! Sono di buon umore e bendisposto ad affrontare la giornata che mi aspetta! Ben presto però arriva un brusco cambio di umore, come se all'orizzonte si avvicinasse un temporale; ma ho solo ascoltato l'ennesimo telegiornale e sono sceso ad acquistare il solito giornale: è un bollettino di guerra!

Ogni giorno accadono fatti di gravità inaudita; la criminalità e la corruzione dilagano in ogni ambito sociale; omicidi, rapine, stupri, ruberie sono il nostro pane quotidiano. La povertà aumenta vertiginosamente; il disagio dei giovani, senza lavoro e senza valori a cui riferirsi, è una bomba pronta ad esplodere. Tra la gente regna la sfiducia e, cosa assai grave, l'indifferenza!

Di fronte a questo disastro la classe politica a tutti i livelli si mostra non all'altezza della situazione! Ripete sempre le stesse cose, fa proposte dema-

gogiche e spesso anche di basso profilo cercando a volte di mettere i figli contro i padri, salvaguardando però, sempre e comunque i propri privilegi! L'ultima proposta in fatto di demagogia è la vendita delle spiagge: io propongo a questo punto perché non le montagne? Noi abbiamo di fronte le bellissime Apuane e perché non le sponde dei fiumi?

All'inizio di questo mio articolo ho volutamente usato il termine bollettino di guerra perché, nella mia veste di presidente dell'ANPI di Ameglia voglio fare riferimento alla situazione che si era determinata l'8 settembre 1943 nel nostro paese. Da quel lontano giorno sono trascorsi 70 anni. L'Italia era in una situazione di sbando totale. Il re e la sua corte erano fuggiti e si erano consegnati agli alleati. Iniziava l'occupazione nazifascista, il periodo più buio della nostra storia; ciò nonostante, anche se con grossa difficoltà, tra la

gente e soprattutto tra i giovani, si affermava la voglia di riscattarsi, di resistere e di lottare per la libertà di tutti per la democrazia e per un avvenire migliore, sacrificando purtroppo anche tante delle loro giovani vite.

Vi domanderete perché questo ricordo; perché vedo in troppi giovani la frustrazione e la rassegnazione, vedo una mancanza allarmante di ideali, di motivazioni che li spingano come allora a salvare un paese che affonda ogni giorno di più. La storia del nostro paese è fatta da grandi avvenimenti e da grandi uomini. Rileggiamola insieme e **rimettiamoci in cammino! Noi dell'ANPI ci saremo sempre.**

Colgo l'occasione per augurare agli amegliesi Buone Feste e un 2014 che porti un po' di serenità. La sede dell'ANPI in via Maestà (presso le scuole medie) è aperta ogni venerdì dalle ore 16 alle 18.

**Sergio Borrini**  
presidente Anpi Ameglia

## I SAPORI DELLA TERRA - NOVITÀ - vino sfuso di Orvieto

via Cafaggio 60 c/o incrocio via Gramsci cell. 345-1633404 / 329-1899220

In promozione prosciutto, baccalà, tonno con sconto 20%



**Alimentari frutta e verdura** - pane campagnolo, ai cereali, alle noci, focaccia cotta a legna - **prodotti tipici** - **GELATI** e **SURGELATI** anche di carne e pollame, pasta fresca, torte di verdura - su ordinazione **cesti natalizi** con prodotti tipici

Aperto da lunedì a domenica ore 7.30-13, pomeriggio ore 16.30 19.30 escluso lunedì e domenica

## Piante tipiche della Liguria: la Malva (parte I)



In luoghi incolti e selvaggi ma anche in prati, orti e giardini, crescono delle piante spontanee, a volte addirittura infestanti contro le quali il contadino ingaggia una vera lotta per la loro estirpazione. Ebbene, numerose di queste piante sono da annoverarsi tra quelle di maggiore interesse officinale, cioè quelle a maggiore contenuto in principi attivi da sfruttarsi per uso terapeutico. La pianta di cui stiamo per parlare, la Malva, è proprio una di queste.

La Malva (*Malva sylvestris* L.), (nella foto sopra), appartiene alla famiglia delle *Malvaceae*, della quale fa parte anche l'Altea.

Il nome "malva" (si trova anche "molva") si ritiene derivi dal latino *mollire*, ovvero ammorbidire, chiaramente per indicare che la pianta ha caratteristiche emollienti. Il termine *sylvestris*, è di significato chiaro: selvatica.

La Malva cresce spontanea in terreni aridi, ai bordi delle strade, su macerie o ruderi, in prati incolti. Erba glabra, velutata, con grossa radice, fusto

eretto, rami con foglie alterne e fiori ascellari di colore da rosa chiaro a rosa violetto, ha un frutto a disco (achene). Le parti usate sono le foglie e i fiori. Trattasi di una pianta il cui uso terapeutico è antichissimo ed estremamente diffuso, come quello della Camomilla e forse più di quello.

Nei paesi di campagna non esisteva casa in cui, nell'armadio di cucina non fosse riposta una capiente *albanella* (bel vaso di vetro a chiusura ermetica) contenente foglie di Malva essiccate, con cui si preparava di tutto. Sono sempre interessanti e curiose a leggersi le citazioni che antichi testi di medici e botanici fanno delle piante officinali; riportiamo due di queste citazioni relative alla Malva.

La prima è dei medici della Scuola Salernitana (attorno il 1250), da ritenersi la prima importante istituzione medica (accademia) nel nostro Paese: *"Dixerunt malvam veteres, quia molliat album.*

*Malva radices rasae dedere feces, vulvae moverunt et fluxum saepe dederunt,*

(I vecchi dissero della malva, che rammolliva il ventre.

Le sue radici avevano il potere

di sciogliere le feci, di eccitare la vulva e di trarne il flusso mensile).

Dal canto suo, il Mattioli, medico e botanico senese (del 1500) che spesso citiamo nei nostri articoli in quanto quello che riferisce è non solo interessante, ma tanto curioso e divertente, dice della Malva: *"...è utile la malva alle interiora e alla vescica. Le sue foglie crude masticate e fattone empiastro guariscono le fistole lacrimali (?) e saldano la cicatrice..... Giovano così applicate medesimamente alla puntura delle api e delle vespe..... sedendosi (sic) nella sua decozione mollifica le durezza dei luoghi secreti delle donne, facendone clisteri giova ai rodimenti delle budella, del sedere e della matrice..."*. E continua, noi ci fermiamo qui.

L'uso della Malva a scopo terapeutico era talmente diffuso che, nel XIV sec., in Italia, era stato coniato per questa pianta un curioso nome latino: *omnimorbia*, come dire che era adatta per curare ogni male. Oggi, l'uso estemporaneo della droga di questa pianta non è affatto da ritenersi obsoleto, anzi è più vivo che mai.

In senso generale, il nome "malva" è sinonimo di emol-

(Continua a pagina 11)

**AUGURA A TUTTI  
BUONE FESTE**  
AMEGLIA - VIA XXV APRILE n° 49  
TEL. 338 7148555  
**FOCACCERIA - PIZZA  
FARINATA**

### DI RIENZO MODA s.r.l.

SARZANA via Landinelli, 45 (davanti alle Poste)  
tel. 0187-691258 cell. 342-5705700 / 346-2862599

**Gattinoni, HP, Luisa Viola, Mariella Monti** - tutte le taglie

nuovi arrivi moda inverno uomo-donna

orario 9.30 - 12.30 / 15.30-19.30

chiuso, domenica mattina, giovedì mattina

**domenica pomeriggio aperto**

Numerosi articoli scontati

- Vendita all'ingrosso
- Esecuzione orli, cuciture e riparazione abiti

**new**

(Continua da pagina 10)

lienza, di effetto rinfrescante; le caratteristiche sedative e di emollienza della malva sono oggi poco sfruttate in quanto richiedono disponibilità di foglie fresche che, ovviamente non sempre sono facili a reperirsi, a meno che non si viva in una casa di campagna ove la pianta è fuori dell'uscio. Dalle foglie essiccate della pianta (non me ne vogliono gli erbori-

sti) non si ottengono gli stessi vantaggi in quanto, con l'essiccazione almeno buona parte delle mucillagini contenute nelle foglie della pianta vengono degradate e non sono più disponibili.

Per chiarire, diremo che le mucillagini sono sostanze organiche (un polisaccaride) che inglobano acqua e rigonfiano, formando così sulla pelle (e anche su organi interni) un

film ammorbidente, protettivo e lenitivo di infiammazioni.

Sulla Malva ci sono ancora molte cose da riferire, ma noi ci fermiamo qui, non volendo abusare dello spazio che la redazione ci concede. Torniamo, peraltro, nel prossimo numero per riferire sulle proprietà terapeutiche della pianta e sull'impiego cosmetico dei suoi estratti. (segue)

**Paolo Poggi**

## I racconti di L. Figoli: il tempo secondo i nonni

A cura di **Rosanna Fabiano**

*Riguardando il fascicolo dei ricordi di Figoli, ho trovato anche questo mese un articolo che, come si dice, casca a proposito ed aggiungo... purtroppo! Luciano racconta di come, un tempo, i vecchi di Montemarcello vivessero con apprensione le tempeste violente che colpivano il paese e spiega, con scientifica precisione, come e dove si formavano.*

*Ma nulla può mai dirsi passato ed infatti, solo pochi giorni fa, abbiamo dovuto assistere impotenti, per l'ennesima volta, all'inarrestabile forza della natura che ha colpito violentemente la Sardegna, e pensare che nei nostri occhi vivono ancora indelebili le immagini dell'impepetuosità del nostro fiume Magra...*

“Tutte le località esposte nei canali dove passano quelle correnti d'aria che trasportano grandi burrasche è inesorabile che debbano far parlare di sé e dei danni che ci combinano al loro passaggio con lo scombusolamento del clima che ci siamo creati e che la natura vuole, come impazzita, restituirci.

Oggi qui, domani altrove, e a seguire in ogni angolo della terra: ormai con le telecomunicazioni sentiamo parlare di tempeste di tutti i colori.

Io nella mia vecchiaia ne ho viste due che poi, in fondo, non sono altro che cicloni che si formano in seno alle grandi libecciate che si staccano con impeto dal Golfo del Leone (da noi chiamato "Gorfo Strin") e vengono convogliate vorticosamente nel nostro Golfo, mescolando-

si ai venti di scirocco.

Per loro natura, scansano le isole della Palmaria e del Tino, irrompono contro le nostre lame trovano entrata facile nella valle di Lizzano, in dialetto "Piana de Lizàn", località posta fra il borgo e la vicina collina di Monte Murlo, che nel gran ballo e corsa trovano sfogo tempestoso prima di sfogarsi nella valle del Magra.

Appartiene ai periodi delle grandi piogge l'evento che generalmente necessita di circa otto dieci ore di intense precipitazioni, che trascinate dai mille canaletti arriva a formare anche un livello di circa due metri e settanta centimetri di acqua nel "campo der balón" in quella località di cui gli antichi erano soliti dire: "là sé reempi er borión" cioè si è riempita la piana di Lizzano, dove "borioso" signifi-

(Continua a pagina 12)

## IDRAULICA PETACCHI

FIUMARETTA  
via Baban, 6  
Cell. 335-6857043  
tel. 0187-648219

- Impianti di riscaldamento
- Condizionatori d'aria
- Pannelli solari



## AUTOCARROZZERIA CASTAGNA

di Caputo Franco e C. s.n.c.

autorizzata PEUGEOT

VERNICIATURA A FORNO  
CON GARANZIA 36 MESI

auto sostitutiva VERNICI STANDEX

RADDRIZZATURA SCOCHE UNIVERSALE

Fiumaretta - via Litoranea 19

E-mail: [car.castagna@tin.it](mailto:car.castagna@tin.it)

tel. 0187-64416 fax 0187-649656

cell. 333-8009628

[Controllo e ricarica condizionatori](#)





(Continua da pagina 11)

ficava "pieno di pioggia"

Sia Lizzano, sia il Lizzeto, altra località del paese che pure prende il nome dalle piante di leccio, con il boschetto "di Favàe" e quello de "la Bèria", lasciati alla crescita dei lecci, perché di terreno troppo roccioso, avevano tutte un loro preciso ruolo: la protezione contro i venti, specialmente se si trattava di grandi libecciate che portavano via nell'inferno dei demoni...

Questo pensiero, raccontato forse come una leggenda nelle sere di veglia, ci faceva tremare il pensiero delle grandi libecciate del "borion", che gli antichi lo descrivevano come evento raro. Si sbarravano molto bene le porte, si chiudevano le persiane a modino perché non era difficile che entrasse acqua in casa. La preghiera di San Bernardo e San Simon, la nonna la recitava a voce alta; nel far memoria, non dimentico il "concon" (grande vaso di terracotta) che, dopo la tempesta, galleggiava sopra la pergola! Il vento di tramontana, la Borea, trova più semplice sfogo nella vallata del Magra dove eventualmente può far straripare il fiume, senza riempire il "borion".

Avevano quindi ottimo dialetto espressivo, a mio vedere, i

Montemarcellesi abituati a battere le onde del mare negli oceani del mondo e ricordo un vecchio nostromo, lupo di mare, dal nome dialettale "Gusto, u' Serese" (Augusto della Serra di Lerici) che durante una giornata avversa incontro e mi mostra una tromba marina, fuori Punta Corvo.

Come un buon padre marinaio mi chiama dicendomi: "La vedi quella là? È una coda di cifra", (così in marinaresco vengono chiamate le trombe marine) osservalo e se eventualmente dovesse essere diretta verso di te, cerca di fuggire dal punto dove ti trovi almeno di venti metri, sentirai il vento, ma sarai fuori pericolo!

Evviva il grande vecchio lupo di mare saggio che mi aveva insegnato uno dei segreti della furia degli elementi del paese dove vivo!

Ma questo racconto si ripete troppe volte, ricordiamo i fatti di due anni fa di Monterosso, Borghetto, Vernazza e tutta la valle del Magra con l'alluvione che ha spezzato i collegamenti con la Toscana troncando il Ponte della Colombiera. Le nuvole ascoltino anche le nostre suppliche, come era in uso fra gli antichi, chiedere la pietà alla Madonna di Pompei, protettrice contro i disastri".

**Luciano Figoli**



### **NO alla violenza sulle donne**

In occasione della giornata contro la violenza sulle donne (25 novembre) è stata ideata e creata un'installazione dedicata al coraggio e alla forza di tutte quelle donne che, abbandonate dal sistema e isolate dalla società, riescono comunque a reagire alla condizione che stanno vivendo.

L'installazione è frutto di un progetto portato avanti nella settimana precedente all'evento dal gruppo di adolescenti che frequentano il centro. L'opera è costituita da una colonna di circa due metri ricoperta da un panno nero su cui sono applicate delle figure stilizzate di donne sofferenti.

Le sagome sono disposte a spirale crescente dalla situazione peggiore (la morte) alla liberazione grazie al contributo di donne solidali. La colonna è avvolta da una catena che simboleggia la prigione della violenza. All'apice della colonna quattro figure femminili traslucide e illuminate da una luce verde protendono le braccia verso l'alto in segno di speranza e di libertà. **L'installazione rimane visibile presso il piano terra del centro sociale "D. Capolicchio".**

**Raffaella Fontana**

Assessore alle politiche sociali

italy food mania

[info@italyfoodmania.com](mailto:info@italyfoodmania.com)  
cell. 339-7984539 - per vendita diretta  
per vedere i nostri prodotti e i prezzi

**VENDITA ON LINE E OFF LINE  
(A COSTI PIÙ CONVENIENTI)  
DI PRODOTTI TIPICI  
CESTI E PACCHI DI NATALE,  
CONFEZIONI REGALO.**

**[www.italyfoodmania.com](http://www.italyfoodmania.com)  
di Valentina Endrizzi Castellini  
e Roberto Franzoni**

**VISITA IL NOSTRO SITO INTERNET O CONTATTACI**

## C'erano una volta le vacanze per gli anziani

Il Comune di Ameglia organizzava, fino a qualche anno fa, quindici giorni di vacanza per gli anziani nel periodo di bassa stagione (fine agosto-primi di settembre). La spesa non era alta ma il servizio era ottimo. Se vi era posto, partecipava anche qualche giovane o ragazzo/a che accompagnava i nonni. Qualcuno del paese faceva notare che non era una cosa "scic" andare con gli "anziani". Io dico che questo è un grosso errore perché gli anziani hanno tante risorse ed è piacevole stare con loro.

Anch'io vi ho partecipato ma andavo con la mia macchina in modo da poter essere più libero sul posto. Questi soggiorni erano molto utili a sviluppare lo spirito di gruppo e ad imparare da altre popolazioni la loro organizzazione e lo loro usanze. Il Trentino, dove andavamo, è un territorio beneficiato dalla natura dove gli abitanti hanno cercato di valorizzarlo al massimo. Ordine, pulizia e le case che rispettano certi parametri come Cavalese, Pedrazzo, Moena, Vigo di Fassa, Canazei, il lago di Molveno, Folgaria, l'altopiano di Asiago, ecc. Anche lì comunque sono stati rovinati posti meravigliosi, come il Passo del

Tonale, Cortina D'Ampezzo, in parte San Martino di Castrozza, con costruzioni selvagge.

Ricordo ancora come si stava bene su quelle montagne oltre i duemila metri, dove il silenzio è rotto solo dal canto degli uccelli o dai campanacci dei bovini che pascolano liberi nei prati. Ricordo le lunghe passeggiate, la polenta e le salicce mangiate nei rifugi.

La nostra compagnia spesso dava una mano a rallegrare i gruppi un po' tristi con un po' di caos e allegria, nel rispetto delle regole del buon vivere. Non posso dimenticare le case, le strade e gli alberghi pieni di fiori, il pasti sempre ottimi e sempre variegati.

Non posso dimenticare un tre settembre con una nevicata sullo Stelvio e noi costretti a proseguire a piedi sino al primo paese. Non posso dimenticare la sfilata delle auto d'epoca a Cavalese, la sfilata di Sissi a Folgaria, la maratona in Val di Fassa e Val di Fiemme, la gara dei boscaioli nel taglio degli abeti...

La gente del posto è cordiale e, anche se non ti conosce, ti dà il buongiorno. È gente laboriosa, gente che forse un tempo era stata costretta ad emigrare ma ora è fiera di curare

e difendere il suo territorio.

Mi piacerebbe che il Comune di Ameglia organizzasse nuovamente le vacanze per gli anziani. Sono periodi di aggregazione e di esperienze indimenticabili che ci fanno conoscere nuove genti e nuove realtà. A tal proposito non sarebbe stato male che anche qualche nostro operatore avesse partecipato per imparare come si fa turismo. Cari auguri a tutti gli ex vacanzieri.

**Giancarlo Chiappini**

### ATTENZIONE AI VELENI ! POSSONO UCCIDERE I GATTI

In questi ultimi tempi abbiamo assistito a una moria di gatti causa avvelenamento (secondo il veterinario). Chi può volere così male a queste creature?

Forse nessuno e l'avvelenamento è stato involontario o per cattivo uso di un prodotto tossico utilizzato dagli orticoltori per combattere le lumache (**Lumacid o simile**). È triste. È bene mettere in guardia chi usa determinati prodotti affinché lo facciano nelle giuste misure e con le dovute cautele.

Il prodotto rimane nell'erba ed è sufficiente che un gatto vi passi sopra e che, se usato in modo esagerato, questo prodotto resti nelle zampe dell'animale e da quelle alla loro bocca, con la conseguenza dell'avvelenamento !

Chiediamo a tutti la massima attenzione. Grazie.

**Duillio Bugliesi  
Alfredo Salomoni**



**Dott.ssa Paola Purro**  
Amministrazioni condominiali

Via Arena 6, Ameglia (SP)  
Iscr. Reg. Assoamministratori n. 2013SP00002  
Cell. 340-0771222 [papurro@tin.it](mailto:papurro@tin.it)



**GIORGIO  
& GIANNI**  
di Conti Giorgio s.n.c.  
**SARZANA**

**VIA LUCRI, 33 tel. 0187-625873**  
**PARRUCCHIERI**  
**Su appuntamento da martedì a**  
**venerdì ore 8.30-12.30 e 15.00-19.00**  
**e sabato orario continuato 8.30-19.00**  
**E-mail: parrucchiere\_giorgio@libero.it**

## Gli animali non sono giocattoli da regalare a Natale



Come ogni anno, con l'avvicinarsi delle festività natalizie, aumentano vertiginosamente le prenotazioni e successivamente le vendite di cuccioli di animali domestici, ma le statistiche ci dicono che nel corso dell'anno successivo all'insorgere delle prime difficoltà nel gestirli, ben il 40% di essi si ritroveranno abbandonati in strada o, nella migliore delle ipotesi, saranno consegnati ai canili.

Ciò avviene perché non si riflette mai abbastanza sulle responsabilità che comporta prendere un animale in casa, educarlo, curarlo, pensare in tempo a dove lasciarlo quando non possiamo portarlo con noi. **Io sconsiglio decisamente di scegliere un cane come regalo di Natale**, soprattutto se a sorpresa; infatti, l'euforia del gradevole impatto con un cucciolo infiocchettato a festa, lascia ben presto il posto alle arrabbiate per i guai che il dolce fagottino incomincia quasi subito a combinare.

Non appena gli antisdrucchiolo dei bambini o le pantofole dei loro genitori si saranno

inevitabilmente posate su laghetti di pipì disseminati ovunque al di fuori dei tappetini assorbenti, dopo che i graziosi dentini da latte avranno arrotondato ben bene gli angoli dei mobili di casa, fatti due conti su quanto hanno inciso sul bilancio familiare spese veterinarie e farmaci vari perché il piccolo proveniva pure dall'Est, con tanto di libretto sanitario falsificato al seguito, vaccini mai eseguiti, età molto inferiore a quella dichiarata, praticamente un concentrato di patologie varie, compresi magari anche i disturbi comportamentali perché strappato troppo presto alla madre, la sorte del cucciolo (che si pensava fosse di piccola taglia invece è già lievitato più del panettone) è presto segnata dalle classiche frasi "non possiamo tenerlo", "siamo fuori tutto il giorno", "i bambini lo hanno voluto ma ora non se ne occupano" e, naturalmente "siamo tutti (ma proprio tutti, perfino la baby sitter e la badante del nonno) allergici al pelo".

Eppure sono migliaia e migliaia i cuccioli acquistati durante il periodo natalizio: **se vuoi davvero un cane e sei consapevole che dovrai oc-**



**cuparti di lui per tutta la sua vita, compi un atto di generosità dando una casa a un animale abbandonato che si trova in strada o in canile, meglio ancora se anziano.**

Ricorda che ogni animale che compri, ma anche quelli fatti nascere in casa da femmine non sterilizzate toglie il "posto" ai trovatelli; non acquistare cuccioli on-line di dubbia provenienza, essi hanno un'alta consanguineità e sono sottoposti a viaggi spaventosi, sono solo merce di traffici illegali.

**Il posto giusto dove andare è il CANILE!**

Auguri di Natale, ma non a quattro zampe.

**Federica Paita**  
veterinaria, vice-presidente  
Lega del cane della Spezia

### ORARIO SS. MESSE

	prefes	festiv	festiv
Ameglia	16.30		10.00
Cafaggio	17.45	8.30	11.15
Bocca di Magra	17.30	8.30	11.00
Fiumaretta	17.00		10.00
Montemarcello	17.45		10.00
Monastero S.Croce	18.30		18.30
Marinella	17.00	11.00	17.00

## RISTORANTE CAPANNINA CICCIO BOCCA DI MAGRA

tel. 0187-65568

### PRANZO DI NATALE (60 €)

**ANTIPASTO:** Insalatina di calamaretti di Montecarlo, cuore di merluzzo in crema di ceci al rosmarino, capasanta flambé al Cognac su vellutata di finocchi;

**PRIMI:** ravioli taleggio e radicchio trevigiano al profumo di tartufo, paccheri sul pesce con salsa di asparagi;

**SECONDI:** pescato alle erbe, spinaci saltati e zibibbo, cosciotto di vitello al ginepro e tortino di zucca;

**DESSERT:** sfogliatina chantilly alle fragole;

**VINI E BEVANDE. (Su richiesta anche alla carta)**

### CENONE DI SAN SILVESTRO

**APERITIVO - ANTIPASTO:** tartare di gamberi rossi al lime, scampetto al vapore e insalatina di asparagi di mare, filetto di ombrina ai pistacchi, flan di ricciola stellata e spinaci in salsa allo zafferano, panigaccio ai frutti di mare alla mediterranea;

**PRIMI:** pansotti ricotta spinaci e pinoli al Baty baty, tagliolini di rucola ai calamaretti e pomodori confit;

**SECONDI:** filetto d'orata con carciofi in insalata e crema al Reggiano, aragosta in bellavista Arlecchino;

**DESSERT:** tarte tatin alle pere cannella e fondente;

**VINI, SPUMANTE, BIBITE, BUFFET DI MEZZANOTTE; MUSICA DAL VIVO (euro 120)**



## MOMENTO RELIGIOSO NATALE 2013



Anche se non è la festa più importante per i Cristiani, è certamente quella a loro più cara, in questi tempi la festa più scristianizzata e commercializzata. Ma il mistero della nascita del Figlio di Dio è sempre stato contestato e in tanti sono ricorsi ai miti pagani o di altre religioni per screditare il fatto della nascita di Gesù.

L'evangelista Luca, persona colta, ha potuto narrare la "Nascita di Gesù" dopo aver fatto accurate ricerche su colui che "morto" tutti dicevano essere "risuscitato", e di essere disposti per Lui a dare la vita.

E se il racconto del Natale può sembrare poetico, è anche perché noi cristiani l'abbiamo reso tale. Il suo messaggio è quanto mai sconvolgente e intrigante: nel cosiddetto "Van-

gelo dell'infanzia" abbiamo i grandi messaggi di vita che il Figlio di Dio è venuto a portare a tutti gli uomini che Dio ama. Così vediamo come il Signore non scelga di stare con i grandi, i potenti, coloro che comandano, i ricchi, i sapienti di questo mondo, bensì sceglie di stare con gli sconosciuti (Maria e Giuseppe di Nazareth), i poveri senza nemmeno un posto dove poter partorire, gli esclusi dalla società come i pastori, i giovani in cammino alla ricerca di un futuro, i vecchi pii e umili di cuore che hanno posto tutte le loro speranze in Dio (Zaccaria ed Elisabetta - Simeone e Anna al tempio).

Il realizzarsi delle promesse nella nascita di un Bambino che giace in una mangiatoia viene annunciato agli uomini, ma nella notte devono alzarsi, andare a verificare e solo quando avranno constatato crederanno.

La fede è sì un dono di Dio, ma deve essere accolto e fatto crescere giorno per giorno.

Quando i Cristiani nel quarto secolo, ormai alla fine dell'impero romano, scelsero la data della festa del Natale di Gesù, non andarono a studiare i vari miti della Grecia e dell'Oriente, ma pensarono

alla teologia della luce: "...verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge" (Luca), "Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo" (Giovanni), e non ebbero paura di scegliere il solstizio d'inverno ancora festeggiato dai pagani come la nascita del dio sole.

È strano però come la festa della nascita del sole, fosse una festa di pace: gli schiavi vivevano un giorno di libertà e i padroni facevano loro dei doni. Forse per sottolineare la dignità di ogni uomo o anche per ripagarli delle malversazioni subite nel resto dell'anno?

I regali ai nostri bambini si rifanno ai doni dei Magi, nel bambino si vede il Bambino, nei regali dei Magi l'omaggio che tutti gli uomini fanno in mille modi a Dio.

Noi ricolmiamo di regali i nostri bambini, tante volte solo per chiedere loro scusa di tanto amore a attenzione negati loro durante il resto dell'anno.

Il Natale non è un cenone, una messa a mezzanotte, la vacanza sulla neve... è un accogliere il Bambino e lasciarsi coinvolgere da Lui.

**Buon Natale.**

**Don Cesare Gianì**



**MASTER**  
agenzia nautica  
sede Western Union



**delegazione ACI**  
Automobile Club d'Italia  
Ricariche telefoniche

**AMEGLIA**  
Via Camisano, 129 tel. 0187-65599



**Severina**  
**Parrucchiera**

**APERTURA** da martedì a sabato  
su appuntamento

• taglio	€ 10
• piega	€ 11
• colore	€ 20
• meches	€ 40
• Permanente	€ 30
• shampoo	€ 2

Concessionaria ufficiale  
**KÉRASTASE**  
PARIS  
**L'ORÉAL**  
PARIS

**BUONE FESTE**



Ameiglia via Camisano, 89  
tel. 0187-65490

**Ove non specificato** la classe energetica è in fase di valutazione.

**MARINA DI CARRARA** - Zona centrale - Al 1°P. di palazzo signorile, ampio monolocale con ingresso, zona cottura, zona notte e bagno con finestra. (Rif: 1660) € 120.000

**LUNI MARE** - Appartamento - al piano secondo -composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, terrazza. Riscaldamento autonomo. Cantina e posto auto di proprietà (Rif: 1461) € 130.000

**SARZANA** In zona centrale, comoda ai servizi appartamento al P.° 3° e ultimo composto da: ingresso - soggiorno, cucina, balcone, disimpegno, camera matrim.le, cameretta e bagno. (Rif: 1277) € 210.000

**FIUMARETTA** - Centrale, a pochi passi dai servizi e dalla spiaggia, in bifamiliare su un unico livello, appartamento composto da ingresso - sala da pranzo con angolo cottura, due camere, bagno e corte esterna. (Rif: 1010) € 150.000

*L'Agenzia Immobiliare  
Migliorini  
augura  
a tutti i lettori  
un sereno Natale e  
un felice anno nuovo*



## Un simbolo contro la violenza sulle donne

L'Amministrazione Comunale avendo aderito al progetto di sensibilizzazione **"Un posto occupato"**, in occasione dell'ultimo Consiglio Comunale del 27-11, all'interno della sala ha riservato simbolicamente un posto a una vittima di femminicidio. L'iniziativa a carattere nazionale è nata per educare al rispetto delle persone e per sensibilizzare la gente contro la violenza sulle donne e contro questo fenomeno allarmante e la mentalità che spesso lo genera. Le vittime di femminicidio nell'ultimo anno sono già più di 120.

Una donna su tre, di età

compresa fra i 16 e i 70 anni, ha subito una qualche forma di violenza nel nostro Paese. L'Istat parla di numeri che lasciano allibiti: 6 milioni e 743mila. Sappiamo però che fare i conti non basta: serve qualcosa di più, qualcosa che sensibilizzi fortemente l'opinione pubblica.

Proprio per questo, nella **Giornata internazionale del 25 novembre, contro la violenza sulle donne**, moltissime iniziative sono state presentate in tutta la penisola. Questa data è stata scelta dall'ONU quattordici anni fa in onore e in ricordo delle tre

sorelle Mirabal, eroine della lotta di liberazione della Repubblica Dominicana, torturate e uccise nel 1960 dagli agenti del dittatore Trujillo.

In Piazza Pertini a Fiumaretta il Comune di Ameglia, in collaborazione con la Coopselios, ha patrocinato l'allestimento di una installazione sul tema, coinvolgendo i ragazzi e le ragazze che partecipano alle attività del centro Dario Capolicchio. L'installazione creata dai ragazzi, dopo l'accensione nella piazza, è stata esposta all'interno del Centro stesso.

**Raffaella Fontana**  
assessore alle politiche sociali



**PROMOZIONE MUTUI 2013**

**IL MUTUO CARISPEZIA TI REGALA  
UN FRIGORIFERO SMEG.**

SCOPRI IL MUTUO A TASSO FISSO DEL 2,50% PER I PRIMI 24 MESI.  
PER TE UN FRIGORIFERO SMEG IN REGALO.

NUMERO VERDE 800 44 55 66  
[WWW.CARISPEZIA.IT](http://WWW.CARISPEZIA.IT)

**CARISPEZIA**  
CREDIT AGRICOLE

APERTI AL TUO MONDO.

MESSAGGIO PROMOZIONALE OFFERTA RISERVATA A CONSUMATORI E VALIDA PER MUTUI STIPULATI FINO AL 31/12/2013. TASSO FISSO PER UN MUTUO DI 100.000 EURO AVENTE DURATA DI 15 ANNI. TASSO FISSO INIZIALE PER I PRIMI 24 MESI 2,50%. DAL 25° MESE TASSO FISSO 5,00% DETERMINATO DA IRE DI RIFERIMENTO PER 24 MESI. TASSO FISSO PER I PRIMI 24 MESI 2,50% + SPREAD 3,10%. PER MAGGIORI INFORMAZIONI SUI TASSI E CONDIZIONI CONSULTA IL FOGLIO INFORMATIVO E IL REGOLAMENTO COMPLETO DEL MUTUO. A PAGAMENTO IN UNICIUMULE E SOLO SULLA BANCA DEL GRUPPO. IL MUTUO FORMA PARTE DI UN CONTRATTO ASSICURATIVO E CEEVITA' NON INDICATIVA DEL MASSIMO DI CREDITO DISPONIBILE. LA CONCESSIONE DEL MUTUO E' SOGGETTA A VERIFICA DI CREDITO.